

わかる範囲でご記入下さい

睡眠	良い 普通 眠れない (寝付きが悪い・途中で目が覚める・熟睡できない) 夢をよく見る 日中すぐ眠くなる
食欲	ある ない 普通 食べられない
全身症状	疲れやすい 体がだるい 寝汗をかく 汗をかきやすい 性欲減退
精神	憂うつ・不安感・パニック・物忘れ・やる気が出ない すぐ怒る・イライラ・驚きやすい 感情の起伏が激しい (怒り・思い煩い・悲しみ 恐れ) その他 ( )
頭	頭痛 (側頭部・頭頂・後頭部・前頭部) 頭重 立ちくらみ めまい (ぐるぐる・ふわふわ・その他 ) のぼせ 頭がぼーっとする 乗り物酔い
目	視力低下 目が疲れる 目がかすむ 充血しやすい ショボショボする
鼻	くしゃみ 鼻水 鼻水がのどにおりる 鼻がつまる 鼻血
耳	耳鳴り 難聴 耳がつまる感じ
口	口の中が乾く 口が苦い 口がねばる 生唾が出る 味がわからない 変な味がする 舌が痛む 口内炎ができやすい 唇が乾く
歯・歯肉	歯が痛い (ズキズキ 鈍痛) 歯がしみる 歯肉が痛い 歯肉が腫れている 歯肉から血が出る
顎	顎が痛い 顎関節の音がする 口が開かない
のど	のどが痛い のどのつかえ のどの違和感 のどが渇きやすい 水分をよく取る 声のかすれ
胸	痰が出る (痰の色 白・黄・茶・赤・緑・その他 ) 咳 息切れ 動悸 胸痛 胸がつまる感じ 胸苦しさ 胸やけ
皮膚	カサカサ ジクジク かゆみ しもやけ 吹き出物 爪がもろい 髪が抜ける
腹	みぞおちのつかえ みぞおちの痛み 胃もたれ ゲップ 吐き気 嘔吐 腹痛 (へその周囲・下腹部・右わき腹・左わき腹)
首 肩	首が痛い 首が凝る 首が回らない 肩が痛い 肩が凝る (右 左)
背中 腰	背中が痛い 背中が張る 腰が痛い 腰が重い
手足	手のこわばり 手足がだるい 足に力が入らない 足がふらつく こむら 返り 手足が冷える
小便	回数が多い 少ない 普通 夜間トイレに起きる 排尿痛 尿もれ 残尿感
大便	排便回数 (1日 回あるいは 日に1回) 残便感 便秘気味 下痢気味 痔がある
女性の方へ 月経関連	月経不順 出血量が多い 出血量が少ない 月経痛 排卵痛 月経前の違和感 月経前の痛み 帯下 (おりもの) の異常

