

銀座漢方 天クリニック&気診の学校



# 元気になるチャリティーイベント 2018

キラリ☆輝いて 笑顔いっぱいの一年にしよう(^)/♪

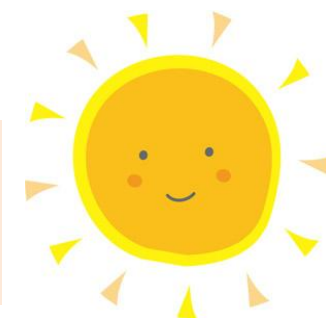
年に一度のチャリティーイベントを、2018年も開催できることを感謝いたします。  
昨年につき“若年性線維筋痛症きずなの会”、盲導犬育成“公益財団法人アイメイト協会”、  
ペット殺処分ゼロを目指す“ペットの里”の3団体を寄付先とさせていただきます。  
チャリティー代金の寄付先は、この3つの団体からお選び下さい(複数の団体への寄付も可能です)。



日時 2018年1月8日(祝・月)

- 1回目 11:30~13:10
- 2回目 13:30~15:10
- 3回目 15:30~17:10

小倉の講演(40分)と、グループセッションから1つ(各20分)、  
4つの個人セッションから1つ(各15分)をお選びいただけます。  
予約制ですので、ご希望のお時間、セッションをお電話かメールで  
お申込み下さい。セッションの詳細は裏面をご確認ください。



会場 銀座漢方 天クリニック 中央区銀座6-7-18 デイム銀座801B号室

参加料 4,000円 ……全額寄付とさせていただきます。  
当日、会場にてお支払いください(お茶+お菓子付き)。



チャリティー先 ……次の3団体からお選び下さい。複数分割でもかまいません。

- 若年性線維筋痛症「きずなの会」
- 盲導犬育成 公益財団法人「アイメイト協会」
- ペット殺処分ゼロを目指す「ペットの里」

お申込み……銀座漢方 天クリニックへ  
tel:03-6274-6501  
e-mail:amaclinic@ama-jissen.com

## 2018年 このスペシャリストとの出会いが、あなたの笑顔を輝かせる！

### ●小倉左羅先生(天クリニック院長・歯科医師) 講演+気診

#### 『今お伝えしたいこと～治る力は自分の中に！自然治癒力アップ法～』

元気な方でも病気になってしまった方でも、毎日の養生が一番大切です。元気になった方の症例をご紹介します。簡単に気が巡り元気になる方法を伝授致します。皆様の気の診断も致します。

気診講演と、グループセッションから1つ、4つの個人セッションから1つをお選びいただけます。予約制ですので、ご希望のセッションと時間を電話かメールでお申込み下さい。

#### 〔グループセッション〕

### ●三木須弥子先生(ヨガインストラクター)

#### —「ねむるヨガ」&「うたうヨガ」—

寝ながら瞑想とも呼べる「寝るヨガ」で、気と心と身体を休めましょう。うたうヨガでは、のんびり呼吸、ハミング、マントラ詠唱の深呼吸で、気を整えて満たしましょう。

#### 〔グループセッション〕

### ●鳴澤千陽先生(フィットネスインストラクター)

#### —肩こり解消、姿勢改善！簡単筋トレ—

普段の生活の中で取り入れられる簡単エクササイズをご案内します。肩こりが酷い方、ご自身の姿勢が気になる方におすすめ。知っておくと便利です！

#### 〔個人セッション〕

### ●難波昌美先生(リンパダイエットセラピスト)

#### —酸素オイルバランスセラピー—

トップアスリートも使っている「高濃度酸素オイル」を使って、筋肉の疲れや張りコリ、浮腫みなどを短時間で改善します。背中やふくらはぎ、腕がおすすめです。

#### 〔個人セッション〕

### ●金 貞子先生(米国ロルフ研究所公認ロルファー)

—ロルファーによる“筋膜リリース”のハンドマッサージ！—  
何もつけずに軽く優しく筋膜をリリースされる感覚をご体験下さい。体の一部が緩むと他の部分も緩み、手が緩む事で脳もリラックス出来ます。

#### 〔個人セッション〕

### ●松下美加先生(アロマイストラクター)

#### —気診アロマハンドマッサージ—

ハンドマッサージは血液循環を促し、手だけではなく心身の疲労感を緩和させてくれます。気診やスミリングで選んだアロマオイルを使って、癒しの体験をしてみませんか。

#### 〔個人セッション〕

### ●春乃美輝先生(薬膳気診アドバイザー)

#### —気診食事指導、自律神経測定—

季節や体質に合う、身体が喜ぶ食事についてお伝えします。胃腸の調子や、便秘、血流は、すべて自律神経支配です。プラス アナライザー ビューで、自律神経測定を致します。