



< 1 年生前期 >

「自分でできる気診入門講座」

「気診」とは？

身体の内外の気の状態を診断し、それを調整する気功法です。

こちらの講座は、「気診」初心者向けの楽しい内容になっています。

「気診」で自分の身体に合うもの合わないものがわかるようになります。

【講師】高石早紀子（気診講師）

【受験対象】どなたでも

【第 3 金曜日クラス】

◎時間（2 時間） 14 時～16 時

◎全 5 回 4/15、5/20、6/17、7/15、9/16

【第 4 日曜日クラス】

◎時間（2 時間） 10 時～12 時

◎全 5 回 4/24、5/29、6/26、7/24、9/25

★お休みした場合は、振替補講&個別補講、行えます。

【受講料】30,000 円（税込み）

【テキスト】「気診で元気!」（幻冬舎ルネッサンス）1,200 円（税込み）

【場所】東京都文京区大塚 1-1-8(丸の内線 茗荷谷駅下車 徒歩 1 分)

【お申し込み&お問い合わせ先】

メール→sakikotakaishi@gmail.com

【気診の学校サイト】（2 年生以降）

<https://ama-jissen.com/school.html>

* <1年生前期> *
* *
* 「がんサバイバー様向け *
* *
* 自分でできる気診入門講座」 *
* *
* 「気診」とは？ *
* 身体の内外の気の状態を診断し、それを調整する気功法です。 *
* こちらの講座は、がんサバイバーの方や、そのご家族やご友人で、「気診」初心者 *
* 向けの楽しい内容になっています。 *
* 治療中の食事やサプリメント等、何を選んでよいか??悩んでしまう。。。 *
* 自分の身体に合ったもの自分で選べたら、そう思っている方、 *
* 「気診」では、自分の身体に合うもの合わないものかわかるようになります。 *
* *
* 【講師】高石早紀子（気診講師） *
* *
* 【受験対象】がんサバイバーの方、そのご家族やご友人の方 *
* *
* 【第3金曜日クラス】 *
* ◎時間（2時間） 10時～12時 *
* ◎全5回 4/15、5/20、6/17、7/15、9/16 *
* 【第4日曜日クラス】 *
* ◎時間（2時間） 14時～16時 *
* ◎前5回 4/24、5/29、6/26、7/24、9/25 *
* *
* ★お休みした場合は、振替補講&個別補講、行えます。 *
* 【受講料】30,000円（税込み） *
* *
* 【テキスト】「気診で元気!」（幻冬舎ルネッサンス）1,200円（税込み） *
* *
* 【場所】東京都文京区大塚1-1-8(丸の内線 茗荷谷駅下車 徒歩1分) *
* *
* 【お申し込み&お問い合わせ先】 *
* メール→sakikotakaishi@gmail.com *
* *
* 【気診の学校サイト】（2年生以降） *
* <https://ama-jissen.com/school.html> *
* *
