

「自分でできる気診入門講座・夏の短期集中講座」

「気診」とは？

身体の内外の気の状態を診断し、それを調整する気功法です。

こちらの講座は、「気診」初心者向けの楽しい内容になっています。

「気診」で自分の身体に合うもの合わないものがわかるようになります。

<受講概要>

* 講師→高石早紀子(気診講師)

<https://sakiko-style.com/menu/kishin/>

* 受験対象→どなたでも

* 受講クラス(全5回)

8月3日(水)、8月10日(水)、8月17日(水)、8月24日(水)、9月7日(水)

* 時間(2時間)→10時から12時

☆お休みした場合は、振替補講&個別補講、行えます。

* 受講料→30,000円(税込み)

* テキスト→「気診で元気!」(幻冬舎ルネッサンス)1,200円(税込み)

* お申し込み先: 高石早紀子→kishin.teacher1@sakiko-style.com